

Принято:

Педагогическим советом

МКДОУ д/с№4 с. Арзгир

Протокол № 3 от 28.03.2021г.

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с№4 с. Арзгир

М.П. Федосова

приказ № _____ от 28.03.2021г



Режим занятий воспитанников

Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей №4 села Арзгир Арзгирского района Ставропольского края

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников МКДОУ д/с№4 с. Арзгир (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3643-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПин 1.2.3885-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2 Режим работы детского сада и групп

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
Полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7ч.30мин. до 18ч.00минут

3 Режим занятия воспитанников

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех группах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10мин.- от полутора до трёх лет;

15 мин.- для детей от трёх до четырёх лет;

20мин.- для детей от четырёх до пяти лет;

25мин.- для детей от пяти до шести лет;

30мин.- для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

20 мин.- от полутора до трёх лет;

30 мин.- для детей от трёх до четырёх лет;

40мин.- для детей от четырёх до пяти лет;

50мин. Или 75мин. – при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.3 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.4 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5 Перерывы между занятиями составляют не менее 10минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность мин. не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

планшет	5-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5 Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура воздуха, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветренные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.