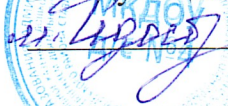


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

 М.П.Федосова



МЕНЮ 9-й день

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
94	Суп молочный с крупой пшено	150	200	111,21	110
395	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
	Итого:	325	405	266,21	286
	Обед				
336	Капуста тушенная	30	40	19,56	26,08
57	Борщ с капустой и картофелем	150	200	62,12	82
302	Птица тушенная в соусе с овощами	180	230	151	198
372	Компот из свежих плодов	150	180	73,2	87,8
	Хлеб пшеничный	20	20	46,6	46,6
	Хлеб ржаной	40	40	72,4	72,4
	Итого:	570	750	424,88	512,88
	Полдник				
466	Сдоба обыкновенная	50	50	141	141
400	Молоко кипяченое	150	180	85	102
	Итого:	200	230	226	243
	Всего за день:	1095	1385	917,09	1041,88

« ____ » _____ 2025г.