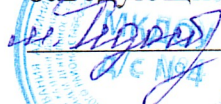


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

 М.П.Федосова

МЕНЮ 8-й день

№ рецептуры	Наименование блюد	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	110	145,2
397	Какао с молоком	150	180	89	107
3	Бутерброд с маслом и сыром	30	45	92,67	139
	Итого:	330	425	291,67	391,2
	Обед				
141	Свекла тушенная	30	40	33,9	45,2
81/115	Суп картофельный с горохом и гренками из пшеничного хлеба	150/15	200/15	80,85/55,23	107,8/55,23
308	Фрикадельки из птицы	60	80	72	105
321	Пюре картофельное	120	150	109,8	137,35
379	Кисель из сушеных фруктов	150	180	106,65	127,98
	Хлеб ржаной	40	40	72,4	72,4
	Хлеб пшеничный	-	20	-	46,6
	Итого:	565	725	530,83	697,61
	Полдник				
213	Яйцо вареное	40	40	63	63
53	Икра кабачковая	50	50	41,5	41,5
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
391/392	Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
	Итого	272	305	189,5	229,5
	Всего за день:	1267	1455	1039,5	1318,31

« ____ » _____ 2025г.