



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ д/с № 4
М.П.Федосова

МЕНЮ 7-й день

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
185	Каша жидкая рисовая	160	210	110	145,2
394	Чай с молоком	150	180	77	89
2	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
	Итого:	335	415	272	319,2
	Обед				
133	Картофель тушеный в соусе	40	50	49,6	62
18	Суп картофельный с крупой пшено	150	200	62,85	83,8
265	Зразы рыбные с яйцом	60	80	104	139
137	Рагу из овощей	105	155	67	100,5
376	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб пшеничный	-	30		69,9
	Хлеб ржаной	40	30	72,4	54,3
	Итого:	545	725	440,6	611,2
	Полдник				
406	Пирожок со свежей капустой	50	70	111,33	155,87
	Сок фруктовый	150	180	79,5	101,7
	Итого:	200	250	190,83	257,57
	Всего за день:	10800	1390	903,43	1187,9

« ____ » _____ 2025г.