

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

М.П.Федосова М.П.Федосова

МЕНЮ 6-й день

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
317	Макаронные изделия отварные	100	150	112,3	168,62
53	Икра кабачковая	50	50	41,5	41,5
391/392	Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
	Итого:	332	415	266,8	335,12
	Обед				
75	Икра морковная	30	40	27,36	36,48
58	Борщ с картофелем	150	200	66,52	87,8
203	Кулеш с мясом	150	200	213,5	284,4
372	Компот из свежих плодов	150	180	73,2	87,8
	Хлеб пшеничный	20	30	46,6	69,9
	Хлеб ржаной	20	30	36,2	54,3
	Итого:	520	680	463,38	620,68
	Полдник				
229/230	Вареники ленивые со сгущенным молоком	70/15	70/15	154,03	154,03
401	Ряженка	150	180	76	90
	Итого:	235	265	230,03	244,03
	Всего за день:	1087	1360	960,21	1199,83

«_____» _____ 2025г