УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ д/с № 4
_____М.П.Федосова

МЕНЮ 5-й день

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
94	Суп молочный с рисом	150	200	85	146,8
397	Какао с молоком	150	180	89	107
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
	Итого:	325	405	259	338,8
	Обед				
70	Огурец соленый	30	40	4,8	6,4
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,85	83,8
282	Шницель рубленный	60	80	132	173
144	Рагу из овощей с кашей	100	130	153,06	198,75
383	Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
	Хлеб пшеничный	20	20	46,6	46,6
	Хлеб ржаной	30	40	54,3	72,4
	Итого:	540	690	520,66	661,41
	Полдник				
217	Омлет с морковью	60	80	74,6	103,6
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
394	Чай с молоком	150	180	77	89
	Итого:	235	295	236,6	277,6
	Всего за день:	1100	1380	**1016,26**	**1277,81**

«____» _____ _____ 2025г.