



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

М.П.Федосова М.П.Федосова

МЕНЮ 4-й день

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
94	Суп молочный с пшеном	150	200	107,27	110
395	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
	Итого:	325	405	262,27	286
	Обед				
133	Картофель тушеный в соусе	40	50	49,6	62
83/121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/ 15	200/20	106,59	142,12
336	Капуста тушеная	100	120	65,2	78,24
305	Котлеты рубленые из птицы	60	80	103	141
376	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб пшеничный	20	20	46,6	46,6
	Хлеб ржаной	20	40	36,2	72,4
	Итого:	555	710	491,94	644,06
	Полдник				
454	Пирожок с картофелем запеченный	50	70	127,5	178,5
400	Молоко кипяченое	150	180	85	102
	Итого:	200	250	212,5	280,5
	Всего за день:	1080	1365	966,71	1210,56

«___» _____ 2025г.