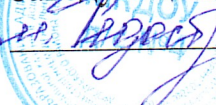


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

 М.П.Федосова



МЕНЮ 3-й день

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	110	145,2
396	Какао с молоком	150	180	89	107
3	Бутерброд с маслом и сыром	30	45	92,67	139
	Итого:	330	425	291,67	391,2
	Обед				
324	Пюре из свеклы	30	40	21,39	28,52
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	50,85	84,75
304	Плов из птицы	150	200	188,3	263,4
372	Компот из свежих плодов	150	180	73,2	87,8
	Хлеб пшеничный	-	20		46,6
	Хлеб ржаной	40	40	72,4	72,4
	Итого:	520	680	406,14	583,47
	Полдник				
146	Котлеты из овощей	50	50	106	106
53	Икра кабачковая	30	30	24,9	24,9
	Печенье промышленное	20	40	85	170
391/392	Чай с сахаром	150/7	180/10	28	40
	Итого:	257	310	243,9	340,9
	Всего за день:	1107	1415	941,71	1315,57

« ____ » _____ 2025г.