

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

М.П. Федосова М.П. Федосова

МЕНЮ 2-й день

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
185	Каша жидкая манная	160	210	128	153
394	Чай с молоком	150	180	77	89
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
	Итого:	335	415	290	327
	Обед				
336	Капуста тушеная	30	40	19,56	26,08
63	Борщ с фасолью и картофелем	150	200	80,85	94,6
321	Пюре картофельное	120	150	109,8	137,35
258	Шницель рыбный натуральный	60	80	83,04	116
372	Кисель из сока натурального	150	180	73,2	111,24
	Хлеб пшеничный	-	20	-	46,6
	Хлеб ржаной	40	40	72,4	72,4
	Итого:	550	710	438,85	604,27
	Полдник				
449	Оладьи с повидлом	50/5	70/10	140,4	203,07
	Сок фруктовый	150	180	79,5	101,7
	Итого	205	260	219,9	304,77
	Всего за день:	1090	1385	948,75	1236,04

«____» _____ 2025г.