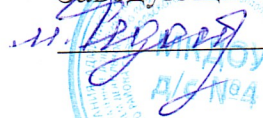


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

 М.П.Федосова

МЕНЮ 1-й день

| №<br>рецептуры | Наименование блюд                              | Выход блюда<br>на 1 ребенка |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |         |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------------------|--------|--------------------------------------|---------|
|                |                                                | Ясли                        | Сад    | Ясли                                 | Сад     |
|                | Завтрак                                        |                             |        |                                      |         |
| 213            | Яйцо вареное                                   | 40                          | 40     | 63                                   | 63      |
| 166            | Каша пшеничная с овощами                       | 105                         | 155    | 134,84                               | 199,05  |
| 391            | Чай с сахаром                                  | 150/7                       | 180/10 | 28                                   | 40      |
| 1              | Бутерброд с маслом                             | 25                          | 25     | 85                                   | 85      |
|                | Итого:                                         | 327                         | 410    | 310,84                               | 387,05  |
|                | Обед                                           |                             |        |                                      |         |
| 134            | Свекла тушенная в соусе                        | 30                          | 40     | 23,2                                 | 30,9    |
| 80             | Суп картофельный с рисом                       | 150                         | 200    | 54,45                                | 72,6    |
| 288/354        | Фрикадельки мясные в соусе сметанном           | 60/15                       | 80/30  | 153                                  | 204     |
| 317            | Макаронные изделия отварные                    | 75                          | 100    | 112,3                                | 112,3   |
| 376            | Компот из сушеных фруктов                      | 150                         | 180    | 84,3                                 | 101,7   |
|                | Хлеб пшеничный                                 | 20                          | 20     | 46,6                                 | 46,6    |
|                | Хлеб ржаной                                    | 20                          | 40     | 36,2                                 | 72,4    |
|                | Итого:                                         | 520                         | 690    | 510,05                               | 640,5   |
|                | Полдник                                        |                             |        |                                      |         |
| 235            | Пудинг из творога запеченный с молочным соусом | 70/20                       | 70/20  | 198,81                               | 198,81  |
| 401            | Ряженка                                        | 150                         | 180    | 76                                   | 90      |
|                | Итого:                                         | 240                         | 270    | 274,81                               | 288,81  |
|                | Всего за день:                                 | 1087                        | 1370   | 1095,7                               | 1316,36 |
|                |                                                |                             |        |                                      |         |

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.