



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д/с № 4

М.П.Федосова

МЕНЮ 10-й день

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда на 1 ребенка		Энергетическая ценность (ккал)	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Завтрак				
94	Суп молочный с крупой манной	150	200	100,1	133,5
396	Какао с молоком	150	180	89	107
1	Бутерброд с маслом	25	25	85	85
	Итого:	325	405	274,1	325,5
	Обед				
324	Пюре из свеклы	30	40	21,39	28,52
87	Суп с рыбными консервами	150	200	100,4	133,8
277	Гуляш из отварного мяса	60	80	93,75	125
313	Каша гречневая рассыпчатая	100	120	162,5	195
376	Компот из сушеных фруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб пшеничный	20	20	46,6	46,6
	Хлеб ржаной	20	40	36,2	72,4
	Итого:	530	680	545,59	703,02
	Полдник				
218	Омлет с картофелем	60	80	87	117
	Печенье промышленное	20	40	85	170
394	Чай с молоком	150	180	77	89
	Итого:	230	310	249	376
	Всего за день:	1085	1385	1068,6 9	1404,52

« _____ » _____ 2025г.